

# COMPRENDRE POUR MIEUX LES PRÉVENIR : LES TROUBLES MUSCULOQUELETTIQUES

PRÉVENIR LES RISQUES  
PROFESSIONNELS



Intéressé ? Contactez votre équipe pluridisciplinaire

## OBJECTIFS

- définir les TMS ;
- comprendre leur mécanisme d'apparition et leurs impacts sur les salariés et l'entreprise ;
- identifier les principaux facteurs de risque de TMS ;
- agir pour leur prévention : quels leviers d'action, quels freins ?

## PROGRAMME

- les TMS, les principales pathologies et leurs effets ;
- les idées reçues au sujet des TMS ;
- les conséquences des TMS pour l'entreprise et les salariés ;
- les différentes familles de facteurs de risque (biomécanique, environnementale, organisationnelle, individuelle) ;
- étude de cas : à partir de vidéos, identifier les facteurs de risque susceptibles d'entraîner des TMS.

## PUBLIC CONCERNÉ

- dirigeants d'entreprises ;
- RRH ;
- managers ;
- représentants du personnel ;
- membres du CSSCT, etc.

## INTERVENANTS

- Ergonomes

## DURÉE

- 2 heures

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

- exposé théorique sur diaporama ;
- démarche participative – brainstorming ;
- exercices pratiques ;
- supports vidéo.

## COÛT DE LA PRESTATION

- inclus dans la cotisation à Santé au Travail 72

## INSCRIPTION

- consultez l'agenda de Santé au Travail 72 pour connaître les prochaines dates.