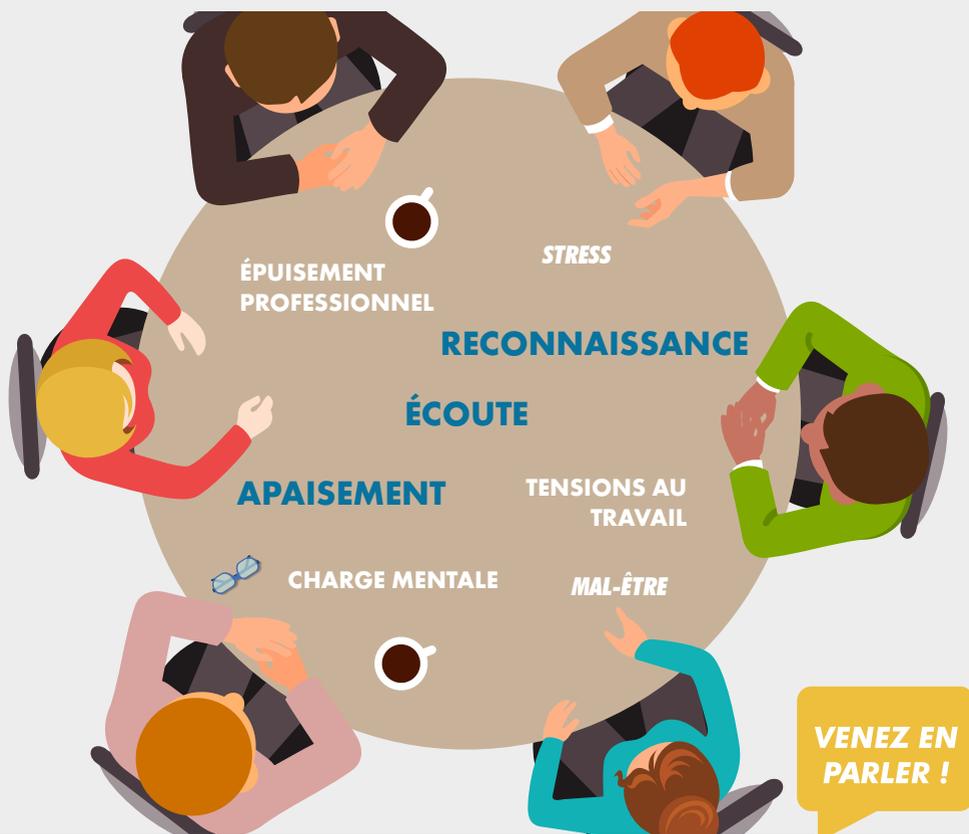


GROUPE DE PAROLE SOUFFRANCE MENTALE AU TRAVAIL



ANIMÉ PAR DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ AU TRAVAIL 72
UN SAMEDI PAR MOIS (VOIR DATES AU DOS) - 9 HEURES

9 rue Arnold Dolmetsch - Le Mans

(accès depuis les escaliers extérieurs sur le parking)

www.st72.org - 02 43 74 04 04

ANONYME, GRATUIT ET SANS INSCRIPTION

Groupe animé en binôme par des professionnels de la santé au travail. Ces professionnels, qui ont bénéficié d'une formation spécifique animent à tour de rôle le groupe de parole, basé sur une écoute active et sans jugement.

neutralité
soutien écoute
confiance
anonymat déontologie
bienveillance

→ QUI PEUT PARTICIPER ?

La participation est ouverte à tous : les salariés, les chefs d'entreprise, les indépendants, de tous les secteurs professionnels.

→ COMMENT UNE SÉANCE SE DÉROULE-T-ELLE ?

La séance débute à 9 heures, il est rappelé la nécessité de l'anonymat des salariés et des entreprises et la confidentialité des échanges. Chaque participant présente sa situation, ses réactions, ses solutions trouvées ou pas pour faire face au problème.

→ **CALENDRIER**

2023

- 9 septembre 2023
- 14 octobre 2023
- 18 novembre 2023
- 9 décembre 2023

2024

- 6 janvier 2024
- 3 février 2024
- 2 mars 2024
- 6 avril 2024
- 4 mai 2024
- 1^{er} juin 2024
- 6 juillet 2024

Créé en 2005, ce groupe de parole a permis d'accompagner de nombreux salariés en souffrance.



9 rue Arnold Dolmetsch
72021 Le Mans Cedex 2
02 43 74 04 04
www.st72.org