

## CONTENU DE LA TROUSSE DE PREMIERS SECOURS



**Toujours se laver les mains avant de faire un soin !**

- Flacon de solution hydroalcoolique en l'absence d'eau et savon
- Gants jetables pour la réalisation des soins (gants vinyle) : 5 paires
- Compresses stériles 7,5 × 7,5 cm
- Antiseptique : gluconate de chlorhexidine (unidoses)
- Sérum physiologique (unidose)
- Sparadrap déchirable
- Pansements prédécoupés assortis : 1 boîte
- 2 bandes extensibles de 5 cm
- 1 pince à écharde
- 1 paire de ciseaux à bouts ronds
- Bloxang (tampon uni dose hémostatique)
- Lingettes désinfectantes pour petit matériel : 1 boîte
- 1 couverture de survie

### SI RISQUES DE COUPURE GRAVE :

- 1 coussin hémostatique compressif (CHUT)
- 2 coussins réfrigérants
- Sachets plastiques en rouleau (type sachet de congélation)



En période de COVID-19, ajouter au contenu de la boîte de premiers secours :

- Blouses ou tabliers ou combinaisons jetables
- Masques de protection FFP2 (ou à défaut de type chirurgical II ou II R)
- Paires de lunettes de protection
- Gel hydroalcoolique
- Lingettes désinfectantes NF 14476 pour le nettoyage du matériel utilisé
- Sacs-poubelle ou poubelle dédié à prévoir

Le bouche-à-bouche reste interdit.

→ Tenir à proximité : cahier de soins (à remplir systématiquement)

→ Le contenu de la trousse de premiers secours est à vérifier tous les 3 mois (date de mise à jour à préciser sur le tableau ci-joint)

**LA TROUSSE NE DOIT PAS CONTENIR DE MÉDICAMENTS.  
IL NE FAUT PAS ADMINISTRER DE MÉDICAMENTS SANS L'AVIS DES SECOURS !**

Nom de l'entreprise/site :

Infirmier(ère) d'entreprise :

Médecin du travail :

À afficher :

- Numéros d'appel d'urgence
- Protocole urgences mains, doigts ou membres
- Liste des secouristes
- Protocole en cas d'accident



# TABLEAU DE SUIVI DE LA TROUSSE DE PREMIERS SECOURS

Date de vérification	Nom - Prénom	Signature	Commentaires



9 rue Arnold Dolmetsch  
72021 Le Mans Cedex 2  
02 43 74 04 04  
[www.st72.org](http://www.st72.org)