

## **EMPLOYEURS, SALARIÉS, REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL**

**OUTILS POUR INTÉGRER LA SANTÉ AU TRAVAIL  
LORS DE LA CONTINUITÉ ET/OU LA REPRISE  
D'ACTIVITÉ**

# Qu'est ce que le Covid-19 ?



Ce document est un extrait du guide  
**Employeurs, salariés, représentants du personnel :**  
outils pour intégrer la santé au travail lors de la continuité et/ou la reprise d'activité  
[Cliquez ici pour consulter le guide dans son intégralité](#)

## 1. QU'EST-CE QUE LE COVID-19 ?

### a. Définition

Les coronavirus sont une famille de virus, qui provoquent des maladies allant d'un simple rhume (certains virus saisonniers sont des coronavirus) à des pathologies plus sévères.

En décembre 2019, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) est informée par les autorités chinoises d'un épisode groupé de pneumonies.

En janvier 2020, un nouveau coronavirus émergent est identifié, nommé coronavirus SARS-CoV-2. La maladie provoquée par ce coronavirus a été nommée COVID-19 par l'OMS.

Depuis le 11 mars 2020, l'OMS qualifie la situation liée au COVID-19 de pandémie ; c'est-à-dire que l'épidémie est désormais mondiale.

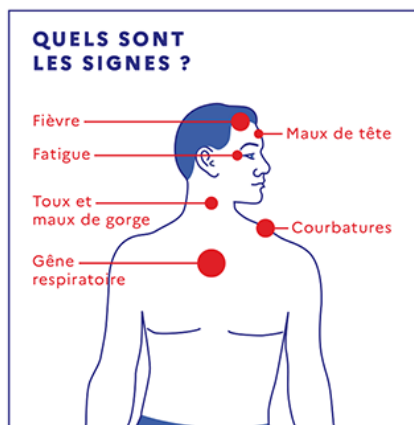
### b. Symptômes

Les symptômes les plus courants du COVID-19 sont ceux d'une infection respiratoire aiguë : fatigue, fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés respiratoires, douleurs musculaires, etc.

La perte brutale de l'odorat, sans obstruction nasale et disparition totale du goût sont également des symptômes observés chez les malades.

Chez les personnes développant des formes plus graves, on retrouve des difficultés respiratoires, pouvant mener jusqu'à une hospitalisation en réanimation et au décès.

La durée moyenne de guérison est de 2 semaines pour les formes peu sévères, 3 à 6 semaines pour les formes graves.



### c. Contagiosité

Le délai d'incubation est la période entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes. Ce délai d'incubation de la maladie COVID-19 est de 3 à 5 jours en général ; il peut toutefois s'étendre jusqu'à 14 jours.

Pendant cette période, le sujet peut être porteur du virus et contagieux même si les premiers symptômes ne sont pas apparus.

Le virus du COVID-19 est dangereux pour trois raisons :

- Il est très contagieux : chaque personne infectée va contaminer au moins 3 personnes en l'absence de mesures de protection.
- Il est contagieux avant d'être symptomatique, c'est-à-dire qu'une personne contaminée, qui ne ressent pas de symptômes peut contaminer d'autres personnes.
- Environ 15 % des cas constatés entraînent des complications et 5 % de ces dernières nécessitent une hospitalisation en réanimation.

### d. Transmission

Le virus du COVID-19 se transmet de personne à personne et essentiellement de deux façons : **par contact et par voie aérienne**.

Le virus prolifère dans les sécrétions respiratoires et sort de l'organisme sous forme de gouttes de liquide que l'on peut émettre en parlant, avec une portée allant jusqu'à 2 mètres, et plus loin encore quand on tousse ou que l'on éternue. Les gouttelettes contenant du virus sont projetées dans l'air puis retombent sur les surfaces. Un sujet sain à proximité peut les inhaler et être infecté.

Une fois retombées, les gouttelettes émises par une personne déjà infectée se retrouvent sur la peau, les mains et les objets qu'elle a touchés.

Il a été démontré en conditions contrôlées au laboratoire que les virus peuvent demeurer **actifs hors d'un sujet porteur de quelques heures à quelques jours**. Pour le virus du COVID-19, cette durée semble dépendre de la nature de la surface et augmenter avec l'humidité. En touchant les surfaces souillées, un sujet sain se retrouve exposé. Le virus ne rentre pas par la peau mais par le contact des mains sur le nez ou la bouche si elles n'ont pas été lavées.

#### Boîte à outils/pour aller plus loin :



Ministère des solidarités et de la santé : « Tout savoir sur le Covid-19 »  
<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/tout-savoir-sur-le-covid-19/>



INRS : « Pandémie de COVID-19 liée au coronavirus SARS-CoV-2 »  
<http://www.inrs.fr/actualites/coronavirus-SARS-CoV-2-COVID-19.html>



ARS : « Coronavirus COVID-19 : actualités et ressources utiles »  
<https://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr/coronavirus-covid-19-actualites-et-ressources-utiles>

Ce document est un extrait du guide  
**Employeurs, salariés, représentants du personnel :**  
outils pour intégrer la santé au travail lors de la continuité et/ou  
la reprise d'activité  
[Cliquez ici pour consulter le guide dans son intégralité](#)

#### Contributeurs

Catherine BARAT (hygiéniste industrielle, Présanse Pays-de-la-Loire)

Manuella BERGER (technicienne hygiène et sécurité, ST 72)

Émilie BOUVET (technicienne hygiène et sécurité, ST 72)

Magali MANZANO (psychologue du travail, ST 72)

Mariangela LECHALLIER (ingénieur hygiène et sécurité, ST 72)

Eric PORTANGUEN (ingénieur hygiène et sécurité, ST 72)

Christelle TARDIEU (psychologue du travail, ST 72).



RÉSEAU  
**présanse**  
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

---

9, rue Arnold Dolmetsch  
72 021 Le Mans Cedex 2  
Tél: 02 43 74 04 04  
contact@st72.org

---